



Sicherheit

Wir sind uns bewusst, dass eine Flussfahrt auch mit Risiken verbunden ist. Unser Co-Leiter Lukas Schneeberger kennt die befahrene Strecke sehr gut und verfügt über eine Rettungsschwimmerausbildung. Wir werden die Route nur im Rahmen der empfohlenen Abflussgeschwindigkeit befahren. Die aktuellen Abflussmengen (Tendenz sinkend) liegen im empfohlenen Bereich ([siehe Messwerte Rhein Rekingen](#)). Wir fahren mit zuverlässigen Schlauchbooten, jeder Teilnehmende trägt eine Schwimmweste. Zu Beginn unserer Tour werden wir den Teilnehmenden die nötigen Sicherheitsinstruktionen vermitteln.

Packliste

WICHTIG

- **Am besten ziehst du deine Badehosen gleich schon bei der Hinreise unter den Kleidern an.**
- **Nimm einen kleinen Rucksack mit für die Kleider und Schuhe, die du nach dem Böötlern wieder anziehen willst.**
- **Lunch und das Nötigste auf dem Boot: wennmöglich in einem wasserdichten Sack mitnehmen.**

Packliste

	Lunch für Samstagmittag + ein paar Snacks für Zwischendurch
	Getränke (mind. 0,75 l Wasser)
	Badehose/-kleid/Bikini und T-Shirt, das nass werden darf
	Schwimmweste, wenn bei Anmeldung angegeben
	Sonnenhut (evt. Sonnenbrille (Achtung: geht auf dem Fluss gerne verloren))
	Sonnencreme (am besten kommst du bei Sonnenschein gleich eingecremt)
	Kleines Badetuch
	Trockene Kleider (inkl. Unterwäsche) für am Abend
	1 Pullover / Jacke für am Abend
	Brillenträger: falls vorhanden Linsen oder alte Brille oder Brillenetui
	ÖV-Abos falls vorhanden (Tickets werden vorgängig von den Leitern gelöst)
	Teilnehmerbeitrag CHF 20.-

Kontakt

Olivier Tezgören, 079 240 75 71